



# ANNUAIRE DE LA SANTE MENTALE

*Afin de faciliter la lecture du présent texte, nous avons employé le masculin comme genre neutre pour désigner tous les genres.*

*La forme masculine employée dans ce guide a valeur de genre neutre et désigne tous les genres. GAELIS s'engage depuis toujours dans la lutte contre les discriminations Femmes - Hommes et propose continuellement des projets dans ce sens.*

# Sommaire

A Lyon.....4

Au niveau national.....10



## Apsyttude :

*Leur défi est de favoriser le bien-être des étudiants afin de leur permettre de s'épanouir au niveau personnel et dans leurs études. L'équipe est composée de nombreux psychologues...*

→ Il y a différents moyens de prendre rendez-vous, je te laisse te renseigner ici : [Prendre RDV | Apsyttude](#)

### Contacts :

🌐 Site : [www.apsyttude.com](http://www.apsyttude.com)

✉ Mail : [apsyttude@gmail.com](mailto:apsyttude@gmail.com)

☎ Téléphone : 06 27 86 91 83



## Association Lyonnaise de Santé Mentale (ALSM) :

*Cette association propose des entretiens gratuits avec des psychologues.*

🕒 En **présentiel** et sans rendez-vous : mercredi et jeudi après-midi de 13h30 à 16h30

🕒 Par **téléphone** et sans rendez-vous : mercredi et jeudi après-midi 16h30 à 18h30

### Contacts :

🏠 Adresse : Mairie du 1er  
2 place Sathonay 69001 Lyon

🌐 Site : <https://association-alsm.fr/>

☎ Téléphone : 04 72 98 54 09



## Centre psychanalytique de consultation et de traitement (CPCT) :

*Dispositif qui propose d'écouter, de traiter et d'orienter toute personne qui en exprime le souhait. Le CPCT n'assure ni urgence, ni traitements médicaux, ni obligation de soins. Le CPCT accueille tout public à partir de 18 ans et sans limite d'âge, en quatre langues différentes (français, arabe, anglais et allemand). Les consultations sont gratuites et limitées à 4 mois.*

### Contact :

🌐 Site : <http://cpct-lyon.fr/>

## Collectif Solidarité Etudiante Lyon (CSE) :

*Le CSE est constitué d'une cellule psychologique, ce sont des psychologues et des psychothérapeutes professionnels qui sont bénévoles de l'association.*

## Contacts :

🌐 Site : [www.cselyon.org/aides](http://www.cselyon.org/aides)

✉ Mail : [contact@cselyon.org](mailto:contact@cselyon.org)

☎ Téléphone :

- Danielle Dufour, appelez et laissez un message : 06 26 07 45 96
- Amélie Guigou, appelez et laissez un message : 06 66 16 24 98
- Évelyne Brun-Garnier, le lundi de 11h à 13h, ou le samedi de 16h à 19h : 06 66 90 28 97
- Lucie Aymard, appelez et laissez un message : 06 89 16 56 07
- Christine Bachellier, appelez et laissez un message : 06 83 92 24 93
- Françoise Meylan, appelez pour prendre rendez-vous (en cabinet) : 06 31 71 50 68



## Dispositif de la Métropole de Lyon :

*La Métropole de Lyon met en place un dispositif d'écoute et de soutien psychologique pour les étudiants lyonnais. Un suivi psychologique gratuit en différentes langues est possible.*

## Contacts :

🌐 Ecoute individuelle en ligne : [Gform](#)

☎ Ecoute par téléphone : 07 64 42 92 59

📷 Instagram : [@ecouteetudiantslyon](#)

## ENS Lyon - Médecine préventive - Site Descartes :

*Ce contact est à destination des étudiants.*

## Contacts :

🏠 Adresse : Site Descartes - rez-de-chaussée - Bâtiment D2

✉ Mail : [service.medical@ens-lyon.fr](mailto:service.medical@ens-lyon.fr)

☎ Téléphone : 04 37 37 61 37

## ENS Lyon - Médecine préventive - Site Monod :

*Ce contact est à destination des doctorants et des personnels.*

## Contacts :

🏠 Adresse : Site Monod - 46 allée d'Italie LYON

✉ Mail secrétariat : [secretariat.medical@ens-lyon.fr](mailto:secretariat.medical@ens-lyon.fr)

✉ Mail infirmière : [myriam.grataloup@ens-lyon.fr](mailto:myriam.grataloup@ens-lyon.fr)

☎ Téléphone : 04 72 72 88 13

## ENS Lyon - Soutien psychologique :

*Rendez-vous à prendre par mail.*

## Contacts :

🏠 Adresse : Site Descartes - rez-de-chaussée - Bâtiment D2

### Contacts (suite) :

- 🌐 Site : Santé et handicap | École normale supérieure de Lyon (ens-lyon.fr)
- ✉ Mail : service.medical@ens-lyon.fr

## Espace Santé Jeunes de Lyon :

*Ce lieu accueille, écoute et accompagne les jeunes de 12 à 25 ans. Les rendez-vous sont gratuits.*

- 🕒 Sur rendez-vous : du lundi au vendredi, de 09h à 12h30
- 🕒 Avec ou sans rendez-vous : du lundi au vendredi, de 13h30 à 17h.

### Contacts :

- 🏠 Adresse : 66 Cours Charlemagne, 69002 LYON
- 🌐 Site : L'Espace Santé Jeunes de Lyon | Info Jeunes Lyon (info-jeunes.fr)
- ✉ Mail : esp@crijrhonealpes.fr
- ☎ Téléphone : 04 78 37 52 13
- 📷 Instagram : @espacesantejeunes

## LIVE - Le Vinatier :

*Des professionnels t'aident, t'informent et t'orientent en santé mentale. Le numéro est gratuit à l'ensemble de la population.*

### Contacts :

- 🌐 Site : SANTE MENTALE, BESOIN D'AIDE : LIVE au 0 805 05 05 69 - Centre Hospitalier Le Vinatier (ch-le-vinatier.fr)
- ☎ Téléphone : 0 805 05 05 69 (7j/7, 8h-20h)

## Nightline Lyon :

*C'est un service d'écoute nocturne de 21h00 à 2h30 et est gratuit pour les étudiants lyonnais.*

### Contacts :

- 🌐 Site : <https://www.nightline.fr/lyon>
- ☎ Téléphone : 04 85 30 00 10
- ☎ Téléphone (en anglais) : 04 85 30 00 20



## Point Accueil Ecoute Jeune :

*Il y a plusieurs lieux d'accueil, de soutien et d'accompagnement psychologique des jeunes de 12 à 25 ans et de leurs familles. Ils accueillent des jeunes qui sont en crise, en mal-être ou en isolement, dont le dialogue est rompu. Mais aussi des jeunes qui rencontrent des doutes, qui se posent des questions... Les psychologues mènent des entretiens cliniques gratuits. Prise de rendez-vous par téléphone.*

### Contacts :

#### 🏠 Adresses :

- Maison des services publics : 32, rue du 8-mai-1945
- Maison des services publics du Tonkin : 4, allée Henri-George-Clouzot
- Maison de quartier des Brosses : 41 rue Nicolas-Garnier
- Maison des services publics : 4, allée Henri-George-Clouzot, dalle des Samourais

🖥️ Site : Les Points accueil écoute jeunes (Paej) (villeurbanne.fr)

☎️ Téléphone : 04 78 03 67 73

## Pôle santé - UCLY :

*Ce pôle santé est à destination des étudiants de l'UCLY. Le pôle accompagne dans la santé physique et psychique.*

### Contacts :

🏠 Adresse : Campus Saint-Paul - Bâtiment C, 2ème étage (C201)

🖥️ Site : Santé / Handicap (Pôle Santé pour tous) de l'Université - UCLy

### Médecin :

🏠 Adresse : Campus Saint-Paul - Bâtiment C, 2ème étage (C202)

✉️ Mail :  
pole.sante@univ-catholyon.fr

### Contacts (suite) :

#### Infirmière :

🏠 Adresse : Campus Carnot - Bâtiment L, rez-de-chaussée (L051)

✉️ Mail : infirmier-polesante@univ-catholyon.fr

#### Psychologue clinicienne :

✉️ Mail :  
point.ecoute@univ-catholyon.fr

☎️ Téléphone : 04 72 32 51 72

## Portail Santé - Ecole Centrale Lyon :

*Le pôle santé est composé d'une infirmière, d'un médecin et d'un psychologue afin d'écouter et d'accompagner les étudiants.*

### Contacts :

🏠 Adresse : 36 Avenue Guy de Collongue - Bâtiment U, rez-de-chaussée - 69130 ECULLY

🖥️ Site : PORTAIL SANTE - Ecole Centrale de Lyon (universite-lyon.fr)

☎️ Téléphone : 04 72 18 64 01

## Service d'Accompagnement et d'Écoute Psychologique (SAEP) - ECAM Lyon

*Leur mission est d'assurer le suivi psychologique des étudiants du campus ECAM La Salle. L'accueil pour les consultations est possible 3 jours par semaine.*



#### Contacts :

-  Site : Santé et Handicap - ECAM  
LaSalle - campus de Lyon
-  Mail : saep@ecam.fr

### Service de Médecine Préventive - INSA Lyon :

Le service est à destination des étudiants de l'INSA en difficulté psychologique.





#### Contacts :

-  Mail : smpe@insa-lyon.fr
-  Téléphone : 04 72 43 81 10

### Service de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SMPPS) - Lyon 3 :

Le service est ouvert à tous les étudiants de l'Université Jean Moulin. Une équipe de professionnels composée de : infirmiers, médecins généralistes, psychologues, psychiatre, diététicienne, gynécologue. Toutes les prestations sont gratuites et accessibles sans carte vitale.

#### Contacts :


-  Site : <https://www.univ-lyon3.fr/sante>
-  Mail : secretariat.smpps@univ-lyon3.fr
-  Téléphone secrétariat : 04 78 78 79 83
-  Téléphone infirmerie : 04 78 78 78 80

### Service de Santé Universitaire - Lyon 1 :

Accessible aux étudiants de l'Université Claude Bernard Lyon 1 et aux écoles conventionnées. Les missions sont d'assurer la prévention, faire la promotion de la santé et du soin. Une équipe de professionnels composée de : médecins généralistes, médecins psychiatres, infirmiers, psychologues. Un SSU est présent sur les campus de la Doua, de Rockefeller et de Lyon Sud.

Prends rendez-vous via ce lien : [Service de Santé Université \(SSU\) \(univ-lyon1.fr\)](http://Service de Santé Université (SSU) (univ-lyon1.fr))

#### Contacts :

-  Site : SSU : Service de Santé Universitaire - Portail étudiant (univ-lyon1.fr)
-  Mail : ssu@univ-lyon1.fr
-  Téléphone : 04 27 46 57 57

### Service de Santé Universitaire - Lyon 2






Accessible aux étudiants de l'Université Lumière Lyon 2. Les missions sont d'assurer la prévention, faire la promotion de la santé et du soin.



*Une équipe de professionnels composée de : médecins généralistes, infirmiers, psychologues, diététicien-nes, sage-femmes. Certaines consultations sont gratuites, d'autres sont payantes.*

Prends rendez-vous via ce lien : [ContactSanté.Fr](#) - [Présentation \(contactsante.fr\)](#).

#### **Contacts :**


-  Adresse 1 : Campus des Berges du Rhône bâtiment Gaïa, RDC et 3ème étage - 86 Rue Pasteur - LYON
-  Adresse 2 : Campus de Porte des Alpes bâtiment 1 de l'IUT, 1er étage - 106 Boulevard de l'Université - 69500 Bron
-  Site : SSU, service de santé, santé (univ-lyon2.fr)
-  Mail : [ssu@univ-lyon2.fr](mailto:ssu@univ-lyon2.fr)
-  Téléphone : 04 78 77 43 10


# Au niveau national

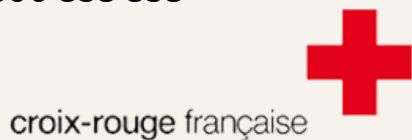
## Croix-Rouge Ecoute :

*Numéro permettant une aide psychosociale, un soutien, une écoute de tout public (solitude, dépression, violence, addictions...).*

### Contacts :

 Site : Découvrez le service d'écoute, d'aide et de soutien de la Croix-Rouge française - Croix-Rouge française ([www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr))


 Téléphone (7j/7 24h/24) :  
0 800 858 858




## Fil santé jeunes :

*L'idée est d'accueillir, d'écouter, d'accompagner et de répondre aux questions des jeunes de 12 à 25 ans.*

### Contacts :

 Site : [www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)  
Téléphone (7j/7, de 9h à 23h) :


 0 800 235 236


**0 800 235 236**  
**filsantejeunes.com**  
Anonyme et Gratuit

## Numéro national du suicide :

*Des professionnels de la psychiatrie, répondent aux personnes en détresse psychique et à risque suicidaire. Le numéro est gratuit.*

### Contacts :

 Site : Numéro national de prévention du suicide - 3114 (<https://3114.fr/>)

 Téléphone (7j/7, de 9h à 23h) : 31 14


## Santé psy étudiant :


*Santé psy étudiant est à destination des étudiants de l'enseignement supérieur et de la recherche.*

### Les étapes :

- 1 Consulter un médecin généraliste et demander une lettre d'orientation donnant droit au suivi psychologique
- 2 Choisir un psychologue
- 3 Bénéficier de 8 séances gratuites (sans avance de frais)

### Contacts :

 Site : Santé Psy Étudiant ([etudiant.gouv.fr](http://etudiant.gouv.fr))

 Instagram : @santé\_psyetudiant

## SOS Amitié :

*Écoute active des personnes en détresse, le but n'est pas d'imposer des idées ni de trouver des solutions.*

Contact :

☎ Téléphone (7j/7 24h/24) :  
09 72 39 40 50



## Suicide Écoute :

*Numéro pour ceux qui envisagent de mettre fin à leurs jours, ont décidé de le faire, ou pour leurs proches.*

Contacts :

🌐 Site : [www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)  
☎ Téléphone : (7j/7, 24h/24) :  
01 45 39 40 00

