

GUIA DE AYUDAS SOCIALES



Para facilitar la lectura del presente texto, hemos utilizado el masculino como género neutro para designar todos los géneros.

La forma masculina empleada en esta guía tiene valor de género neutro y se refiere a todos los géneros.

GAELIS siempre ha estado comprometida con la lucha contra la discriminación entre hombres y mujeres, y propone continuamente proyectos en este sentido.

INDICE

Introducción.....	6
I. Becas.....	7
1) Beca d CROUS	
a. Requisitos de elegibilidad	
b. Solicitud	
2) Beca de la Región	
a. Requisitos de elegibilidad	
b. Acumulativos y no acumulativos	
c. Solicitud	
3) Beneficios	
4) Becas para estudiantes extracomunitarios	
II. Ayudas sociales especiales.....	12
1) Subsidio anual de asistencia social (ASAA)	
a. Requisitos	
b. Tramitación	
c. Beneficios	
2) Subsidio puntual de asistencia social (ASAP)	
a. Requisitos	
b. Tramitación	
3) Fondo de Mantenimiento en Formaciones Sanitarias y Sociales (FSS)	
a. ¿ Qué es ?	
b. Tramitación	
4) FSDIE social de las universidades	
III. Ayudas alimentarias.....	17
1) AGORAé	
2) Restauración del CROUS	
3) Directorio de servicios y recursos alimentarios	
4) En el territorio de Bourg-en-Bresse	
IV. Ayudas a la vivienda.....	19
1) Caja de Subsidios Familiares	
2) Garantía VISALE	
3) Loca Pass	
4) Alojamiento del CROUS	
5) Guía de alojamiento	

V. Acceso a la salud.....22

1) Tarjeta Vitale

2) Seguro médico complementario (CSS)

- a. Información y requisitos
- b. Tramitación
- c. Renovación

3) Servicio de Salud Universitario

- a. Universidad Claude Bernard Lyon 1
- b. Universidad Lumière Lyon 2
- c. Universidad Jean Moulin Lyon 3

4) Directorio de servicios y recursos de salud mental

VI. Ayudas a la movilidad.....26

1) ERASMUS +

- a. Presentación y requisitos
- b. Importe de la beca
- c. Tramitación

2) Másteres internacionales Erasmus Mundus

3) Ayuda a la movilidad nacional para estudios de máster

4) Ayuda a la Movilidad Internacional (AMI)

VII. Inserción profesional.....29

1) SOIE Lyon 1

2) COSIE Lyon 2

3) SCUIO-IP Lyon 3

4) Programas locales

5) Fondo de Ayuda a la Juventud (FAJ)

6) Oficina de Información Juvenil (BIJ), Villeurbanne

VIII. Discapacidad.....32

1) Servicio universitario

2) CROUS

3) Beca Fédé Handinamique

4) Beca GIVEKA

5) Centro Departamental y Metropolitano de Personas con Discapacidad

IX. Estudiantes en prácticas o contratos de formación profesional..35

1) Prima de actividad

2) Vivienda

- a. Mobii-Jeune
- b. Mobili-Pass
- c. Form'Toit

3) Desplazamiento

- a. Illico SOLIDAIRE
- b. Départ 18:25
- c. Ayuda para la financiación del permiso de conducir B

4) Cuenta Personal de Formación (CPF)

X. Otros..... 38

1) Centros Metropolitanos de Solidaridad (MDMS)

2) Renta de Solidaridad Juvenil (RSJ)

3) Renta de Solidaridad Activa (RSA)

4) Pass'Région

5) Freevélo'v

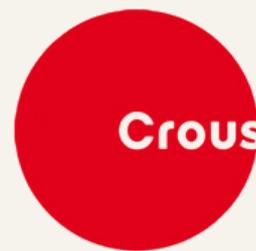
INTRODUCCION

Gaelis se complace en presentar la «Guía de las ayudas sociales» para estudiantes en Lyon y Borgoña.

En esta guía encontrarás información sobre las distintas ayudas sociales que puedes solicitar. El objetivo de la asistencia social es satisfacer las necesidades básicas de las personas. La pobreza extrema afecta a dos de cada tres estudiantes, un dato alarmante. Sin embargo, la inflación sigue aumentando. El fenómeno de la precariedad entre los estudiantes es bien conocido, y en cambio se suele ignorar con demasiada frecuencia la asistencia social a nuestra disposición.

El objetivo de esta guía es poner de relieve las ayudas sociales disponibles. Esta guía también te indicará otros recursos como el «P'tit Gone», el «Directorio de servicios y recursos alimentarios», el «Directorio de servicios y recursos de salud mental», la «Guía de alojamiento» y la «Guía de estudiantes extracomunitarios». Estos documentos se encuentran en el sitio web de GAE LIS : <https://gaelis.fr>.

Antes de empezar, ¿qué es GAE LIS? Es una asociación estudiantil, la Asociación de Agrupaciones y Representantes Estudiantiles de Lyon, Independiente y Solidaria (Groupement des Associations et Élus étudiants de Lyon, Indépendant et Solidaire). GAE LIS ha puesto en marcha una serie de proyectos para combatir a diario la precariedad y el aislamiento social de los estudiantes, y su objetivo es representar y defenderlos a lo largo de sus años de educación superior.



① Beca del CROUS

a. Requisitos de elegibilidad

Para beneficiarse de la Beca de Criterios Sociales (BCS) del CROUS, debes ser menor de 28 años y estar inscrito en la formación inicial.

Si te encuentras en una de estas situaciones, puedes ser elegible :

- Estudiantes que sean miembros de la Unión Europea (UE) o del Espacio Económico Europeo (EEE), siempre que puedan demostrar que viven o trabajan en Francia desde hace al menos un año ;
- Los estudiantes internacionales deben disponer de un permiso de residencia válido, haber vivido en Francia durante al menos dos años y haber estado vinculados al hogar fiscal de la persona con autoridad parental (padre, madre, tutor legal) en Francia durante más de dos años ;

Los estudiantes que no tengan la nacionalidad francesa deben cumplir criterios adicionales.

Si eres elegible para la BCS, recibirás una **ayuda de 1454 € a 6335 €** en 10 meses dependiendo de tu nivel. Esta ayuda se abona en 10 meses.

Algunos estudiantes se beneficiarán de una **beca de verano**, dependiendo de su situación :

- Estudiantes de la Francia metropolitana a cargo de padres residentes en el extranjero ;
- Estudiantes franceses o ciudadanos de un país del EEE que estén a cargo de padres que vivan fuera de los países europeos y de los países ribereños del Mediterráneo ;
- Estudiantes tutelados por el Estado o huérfanos ;
- Refugiados cuyos padres no puedan ocuparse de sus hijos durante las vacaciones de verano ;
- Beneficiarios de ayudas a la infancia cuyos padres no puedan ocuparse de sus hijos durante las vacaciones de verano.

La tabla siguiente muestra el importe de la BCS por umbral para el curso 2023/2024 :

Fuente : «Becas sobre criterios sociales 2023-2024», Service-publique.fr

Échelon	Montant annuel
0 bis	1 454 €
1	1 793 €
2	3 071 €
3	3 828 €
4	4 587 €
5	5 212 €
6	5 136 €
7	6 335 €

b. Solicitud

Para beneficiarse de la BCS, debes hacer la solicitud rellenando la DSE : [Inicio - MesServices.etudiant.gouv.fr](http://Inicio_MesServices.etudiant.gouv.fr), es necesario crear una cuenta. La cuantía de la beca depende de tu situación, teniendo en cuenta tu situación familiar (número de hermanos y/o hermanas, ingresos del hogar), la distancia entre el domicilio familiar y el lugar de estudios y los estudios que cursas.

El plazo para estudiar la solicitud es de 1 a 3 meses.

Puedes comprobar tu elegibilidad haciendo una simulación : [Simulador de becas \(lescrous.fr\)](http://Simulador_de_becas(lescrous.fr)).

② Bolsa de la Region

a. Requisitos de elegibilidad

Los requisitos de la beca de la Región Auvernia-Ródano-Alpes (AuRA) :

- No hay requisitos de edad ;
- No hay requisitos de nacionalidad. Los estudiantes que no tengan la nacionalidad de un Estado miembro de la UE deberán demostrar que residen legalmente en Francia en el momento de presentar su solicitud
- Estar matriculado en un curso de formación sanitaria o social (FSS) :

Formación social	Formación sanitaria
<ul style="list-style-type: none">• Acompañamiento educativo y social (AES)• Auxiliar de servicios sociales (ASS)• Consejero en economía social y familiar (CESP)• Educador de niños pequeños (EJE)• Educador especializado (ES)• Educador técnico especializado (ETS)• Monitor de educación (ME)• Técnico de intervención social y familiar (TISF)	<ul style="list-style-type: none">• Auxiliar de enfermería (AS)• Conductor de ambulancias• Auxiliar de puericultura (AP)• Terapeuta ocupacional• Enfermero• Manipulador de electrorradiología médica• Enfermero de terapéutica ocupacional• Masajista fisioterapeuta• Logopeda• Ortoptista• Podólogo• Ayudante de farmacia hospitalaria• Psicomotricista• Puericultora• Matrona• Técnico de laboratorio médico

El importe de la beca en función del umbral es el mismo que el de los BCS (consulta : *l. Beca > 1) Beca del CROUS > a. Requisitos de elegibilidad*).

b. Acumulativos y no acumulativos

Recursos acumulativos

- Renta de Solidaridad Activa (RSA) ;
- Subsidio Específico de Solidaridad (ASS) ;
- Subsidios de las Cajas de Subsidios Familiares (CAF) ;
- Complementos o primas de prácticas ;
- Remuneración de los estudiantes de segundo ciclo de mayéutica ;
- Ayudas a la movilidad concedidas por la Agencia de Ultramar para la Movilidad (LADOM), siempre que la medida en que la ayuda no constituya una remuneración ;
- Dietas abonadas durante el permiso de maternidad ;
- Remuneración solo como parte de un «trabajo de estudiante».

Recursos no acumulativos

- Subsidios abonados en concepto de subsidio de desempleo por Pôle Emploi o un empleador del sector público (Ayuda para la reincorporación al trabajo [ARE], Formación para la reincorporación al trabajo (AREF), Remuneración de fin de formación [RFF]).

Si el **subsidio de desempleo finaliza durante el curso**, el estudiante puede solicitar una **beca regional** para el año restante del curso. La solicitud, acompañada de los justificantes necesarios, debe presentarse a más tardar **dos meses después de que finalice el periodo de subsidio**.

- Remuneración abonada a los becarios de formación profesional ;
- Remuneración de los cursos de formación de Pôle Emploi (RFPE) ;
- Remuneración, subsidio, indemnización en virtud de un contrato de servicios con un empleador ;
- Subsidio por permiso parental ;
- Beca concedida por un Ministerio (CROUS) ;
- Pensión de jubilación.

c. Solicitud

Para hacer la solicitud, presenta tu expediente en : [Región Ródano-Alpes - Ayudas regionales \(comounservice.com\)](#). Para ello, es necesario **crear una cuenta** y pedir a tu establecimiento el **código (eTAB +dígitos)**. Para las solicitudes de becas para el curso escolar 2023/2024, se dará prioridad a las solicitudes **presentadas entre el 15 de enero de 2023 y el 31 de mayo de 2023**. Después del 31 de mayo, se dará prioridad a las solicitudes de primer año.

La cuantía de la beca depende de **tu situación**, teniendo en cuenta tu **situación familiar** (número de hermanos y/o hermanas, ingresos del hogar), la **distancia entre el domicilio familiar y el lugar de estudios** y los **estudios que cursas**.

 04 26 73 33 33

 aidesfss@auvergnerhonealpes.fr

③ Beneficios

Si eres beneficiario de la BCS, recibirás un correo electrónico solicitándote el **reembolso de la Contribución a la vida estudiantil y universitaria (CVEC)**. El CVEC es de 100 € para el curso escolar 2023/2024.

También es posible que te **reembolsen los gastos de matrícula universitaria** si tienes una beca.

Para los estudiantes que reciben una beca regional, el **reembolso de los gastos de matrícula se incluye en el primer plazo del curso académico**, además de la beca mensual.

Disfrutarás de las **ventajas de los servicios del CROUS**, que incluyen restauración y alojamiento. Los estudiantes becarios tienen **prioridad a la hora de solicitar alojamiento** en las residencias del CROUS.

Tendrás derecho a una **comida de 1 euro** en los restaurantes universitarios (Resto'U) y en las cafeterías del CROUS. Además del almuerzo de 1€, podrás recoger tu **cena por 1€** si **llevas un recipiente adecuado**. En total, dos comidas por 2€.

En 2023/2024, los estudiantes becados **pagarán 10€** (excluidas las vacaciones de verano) en lugar de 25 euros por un abono TCL. Para beneficiarse de ella, debes acudir a una sucursal de TCL con :

- Un comprobante de domicilio.
- Una notificación de la beca.
- Un certificado de identificación bancaria (RIB).

Es importante saber que si recibes el comprobante de la beca después empezar el curso escolar, puedes solicitar el reembolso de la diferencia.

Más información : [Títulos y tarifas | TCL](#).

El **programa Départ 18:25** tiene por objeto ayudar a los estudiantes becados a irse de vacaciones con los socios del programa. La ayuda puede ascender hasta 250 €.

Sitio web : [Départ 18:25: el programa que te ayuda a salir de vacaciones \(depart1825.com\)](#).

④ Becas para estudiantes extracomunitarios

Como estudiante extracomunitario, tienes derecho a una **beca de tu país de origen**. Para saber más y tomar la decisión correcta para tu situación, toca este enlace : [CampusBourses - v1.3.6 \(campusfrance.org\)](https://campusfrance.org/v1.3.6/CampusBourses).

Si estás haciendo un curso de atención sanitaria o social, puedes optar a una beca de la Región AuRA (ver : I- *Becas* > 2) *Beca regional*).

Puede que tengas derecho al Subsidio puntual de asistencia social (ASAP) (consulta : II- *Ayudassociales especiales* > 2) *Subsidio puntual de asistencia social (ASAP)*).

II- AYUDAS SOCIALES ESPECIALES

① Subsidio anual de asistencia social (ASAA)

a. Requisitos

El ASAA es una ayuda financiera equivalente a una beca pagada por el CROUS. Para poder optar a ella, tienes que ser estudiante, menor de 35 años y tener dificultades económicas de larga duración.

No hay requisitos de nacionalidad. Los estudiantes con discapacidad no tienen límite de edad para recibir la ayuda.

Esta ayuda está disponible para las situaciones que requieren una evaluación social en caso de ruptura familiar o en caso de situación excepcional como las siguientes :

- ruptura familiar, independencia económica ;
- reanudación de los estudios ;
- si se tiene más de la edad requerida para optar a la subvención ;
- un nacional de un Estado miembro de la UE, del EEE o de Suiza que viva solo en territorio francés y cuyos ingresos declarados por la familia residente en el extranjero sean insuficientes para evaluar el derecho a la beca ;
- ser criado por un familiar sin orden judicial.

Hay otras situaciones en las que puedes beneficiarte del ASAA.

Dependiendo de la situación, no se te exigirán necesariamente las condiciones de la BCS.

b. Tramitación

En primer lugar, debes ponerte en contacto con el servicio de servicios sociales del CROUS Lyon - St Étienne. Para ello, envía un correo electrónico a ssocial@crous-lyon.fr.

En el correo electrónico debes especificar el centro de enseñanza, los estudios que cursas, el motivo de tu solicitud, el número de teléfono y el certificado escolar. También puedes llamar al [04 72 80 13 25](tel:0472801325) los martes de 13:30 a 16:30 y los jueves de 9:00 a 12:00.

Los estudiantes del INSA Lyon deben ponerse en contacto con el trabajador social del INSA : social-etudiants@insa-lyon.fr.

Más información : [Apoyo social - Crous Lyon \(crous-lyon.fr\)](http://Apoyo social - Crous Lyon (crous-lyon.fr)).

Posteriormente, la solicitud será examinada por un comité, y puede haber una entrevista previa con el trabajador social del CROUS para evaluar la situación de forma más exhaustiva.

Finalmente, se concederá o denegará la ayuda. El importe de la ayuda corresponde a los umbrales de la BCS y lo decide el director del CROUS.(consulta : *I- Beca > 1) Beca del CROUS*).

Puedes recurrir la denegación de la beca interponiendo un recurso informal (consulta : Ficha Técnica : Recursos) ante el director del CROUS Lyon - Saint-Étienne.

c. Beneficios

Al obtener el ASAA, estarás exento del pago de las tasas universitarias y podrás solicitar el reembolso de la CVEC.

El ASAA es acumulativo con la ayuda a la movilidad internacional, con el Subsidio puntual de asistencia social (ASAP) y con la beca por méritos.

② Subsidio puntual de asistencia social (ASAP)

a. Requisitos

El ASAP es una ayuda financiera única pagada por el CROUS.

Se aplican los mismos requisitos que para el ASAA. Debes encontrarte en una situación de urgencia que pueda poner en peligro tus estudios.

b. Tramitación

En primer lugar, debes ponerte en contacto con el servicio de servicios sociales del CROUS Lyon - Saint Étienne. Puedes enviar un correo electrónico a :

ssocial@crous-lyon.fr. En el correo electrónico debes especificar el centro de enseñanza, los estudios que cursas, el motivo de tu solicitud, el número de teléfono y el certificado escolar. También puedes llamar al 04 72 80 13 25 los martes de 13:30 a 16:30 y los jueves de 9:00 a 12:00.

Los estudiantes del INSA Lyon deben ponerse en contacto con el trabajador social del INSA : social-etudiants@insa-lyon.fr.

Para más información : [Apoyo social - Crous Lyon \(crous-lyon.fr\)](http://Apoyo social - Crous Lyon (crous-lyon.fr)).

Después, se organiza una reunión con el alumno para evaluar la situación. Es posible que te ofrezcan ayuda financiera, en cuyo caso deberás cumplimentar un formulario.

Finalmente, se concederá o denegará la ayuda. El importe lo decide el director del CROUS.

Puedes recurrir la denegación de la beca interponiendo un recurso informal (consulta: Ficha Técnica : Recursos) ante el director del CROUS Lyon - Saint-Étienne.

El ASAP se paga una única vez. El importe máximo es de 2701 euros. Si la situación lo justifica, el director del CROUS puede decidir abonar un anticipo de hasta 500 euros. Este pago se efectúa excepcionalmente antes de estudiar el expediente.

Si la situación lo requiere, es posible solicitar esta ayuda varias veces a lo largo del curso académico, siempre que el importe total no supere los 5402 euros.

El ASAP es acumulativo con una beca BCS, el ASAA, una ayuda nacional a la movilidad y la beca por méritos.

③ Fondo de Mantenimiento en Formaciones Sanitarias y Sociales (FSS)

a. ¿ Qué es ?

El **Fonds pour le maintien en FSS**, antes conocido como **Fonds d'Aide d'Urgence (FAU)**, es una **subvención única y excepcional** abonada por la **Región AuRA**. Para poder optar a esta ayuda, debes estar **atravesando grandes dificultades sociales o financieras** que no estaban previstas cuando comenzaste tu formación. No hay requisitos de edad, nacionalidad o de situación legal.

Los criterios principales son :

- **Circunstancias imprevistas durante el curso**, como fallecimiento, ruptura familiar, separación, problemas de recursos, accidente de tráfico, etc. Sin embargo, si la dificultad está relacionada con un problema anterior a la formación, como deudas, imposibilidad de obtener financiación para el coste de la formación, falta de ingresos debido al inicio de la formación, etc., no se podrá conceder la ayuda.
- **Estar en una situación económica precaria** : la precariedad se evaluará en función de lo «que queda para vivir». Si ya te encontrabas en una situación económica precaria cuando empezaste el curso, no podrás optar a la ayuda.
- **Riesgo de interrupción de la formación** : el objetivo de este criterio es conceder una ayuda al alumno como medida preventiva.
- **Que sea un proyecto viable** : con el objetivo de mantener al estudiante en formación.

b. Tramitación

La solicitud deberá presentarse **entre octubre de 2022 y antes de mayo de 2023**. Para presentar la solicitud, tienes que **concertar una cita con un trabajador social** de cualquier organización para que pueda cumplimentarla. Encontrarás el formulario de la solicitud en el sitio web de la Región : [Région Rhône Alpes - Ayudas regionales \(auvergnerhonealpes.fr\)](http://Région Rhône Alpes - Ayudas regionales (auvergnerhonealpes.fr)). Haz clic en « *Fonds pour le maintien en formations sanitaires et sociales : dossier à faire compléter par un travailleur social* » para descargar el documento « *Dossier_demande_FAU* » a la derecha de la página (consulta la imagen a continuación). En la parte derecha de la página también encontrarás las normas y la presentación del Fondo de Mantenimiento en Formaciones Sanitarias y Sociales (FSS).

FORMATIONS SANITAIRES ET SOCIALES

LA BOURSE REGIONALE

Votre formation débute entre le **1er juillet et le 15 septembre**, vous avez jusqu'au **31 octobre** pour saisir votre demande.
Votre formation débute entre le **16 septembre et le 30 juin**, vous disposez d'un délai de **2 mois** après votre entrée en formation pour saisir votre demande.
Munissez-vous du code (à récupérer auprès de votre établissement) qui se présente sous la forme « **ETAB+chiffre** » et des **justificatifs demandés en version numérique**.
[Se connecter](#)

ACTUALITES RENTREE 2022

AIDE EXCEPTIONNELLE :
Une aide financière exceptionnelle est accordée aux étudiants boursiers. Son montant est de 100€. Si l'étudiant boursier a des enfants, l'aide est majorée de 50€ par enfant à charge. Le paiement a été effectué début décembre 2022.

REVALORISATION :
Les bourses sont revalorisées de 4%. La Région applique la revalorisation à toutes les formations sanitaires et sociales de niveau infrabac, bac et postbac.

INSTRUCTION DES DEMANDES DE BOURSE

QUELS SONT LES DELAIS D'INSTRUCTION ?
Les dossiers sont instruits dans la semaine qui suit leur dépôt.

Contacts réservés aux formations sanitaires et sociales
04 26 73 33 33 du lundi au vendredi de 9h à 12h

Documents utiles

- Bourse : Prélèvement bourses formations santé-social
- Bourse : Présentation bourse FSS
- Bourse : justificatifs à fournir
- Bourse : flyer
- Financement formations AS AP Ambulancier - règlement
- Financement formations AS AP Ambulancier - flyer
- Flyer comment faire ma demande auxiliaire de puériculture
- Règlement Fonds pour le maintien en formations sanitaires et sociales
- Présentation Fonds pour le maintien en formations sanitaires et sociales
- Fonds pour le maintien en formations sanitaires et sociales : dossier à faire compléter par un travailleur social
- Autorisation bancaire

Besoin d'aide ?

- Mode d'emploi de saisie pour toute demande sur www.orient@is.auvergnerhonealpes.fr
- Comment numériser vos documents ?
- Consultez la foire aux questions (FAQ)
- Utilisez le formulaire de contact

Liens utiles

- Formation sanitaires et sociales : la choisir et la financer
- Toutes les aides de la Région pour les 15 - 25 ans

Una vez cumplimentado el formulario de solicitud, **pide a tu centro de enseñanza el código de acceso al «Fondo de Mantenimiento en Formaciones Sanitarias y Sociales»**. A continuación, para presentar tu solicitud, inicia sesión en tu cuenta Région AuRA y haz clic en “Formations sanitaires et sociales”.



Después haz clic en “Déposer une nouvelle demande” :



Selecciona “Fonds pour le maintien en formations sanitaire et sociales - Auvergne-Rhône-Alpes”.



Ya por último, rellena la información solicitada.

Una vez que hayas presentado tu solicitud, será examinada por el Departamento de Formación Sanitaria y Social y, a continuación, **se presentará al Consejo Regional**, que decidirá si concede o no la subvención.

Si la **respuesta es positiva**, el estudiante recibirá la transferencia en los 15 días siguientes a la reunión del Consejo Regional. La subvención máxima es de 3000 euros, abonada en un único pago. Solo se puede solicitar esta ayuda una vez por curso escolar. Si la **respuesta es negativa**, puedes interponer un recurso informal o recurrir ante los tribunales para impugnar la decisión. Cabe recurso ante el presidente del Consejo Regional y recurso contencioso ante el Tribunal Administrativo de Lyon.

04 26 73 33 33



aidesfss@auvergnerrhonealpes.fr

④ FSDIE social de las universidades

El «Fondo de solidaridad y desarrollo de las iniciativas estudiantiles» (FSDIE) contiene un apartado social destinado a ayudar a los estudiantes que encuentran una dificultad financiera temporal.

La FSDIE social puede concederse como ayuda para :

- el inicio del curso ;
- la movilidad ;
- la compra de obras específicas ;
- la compra de equipamiento ;
- otras situaciones específicas que puedan repercutir en el progreso y el éxito de tus estudios.

Para obtener más información, consulta el sitio web de tu universidad.

Direcciones de correo electrónico :

- bve@univ-lyon1.fr
- ssocial@crous-lyon.fr
- action-sociale@univ-lyon3.fr

III- AYUDAS ALIMENTARIAS

① AGORAé

Las AGORAé son tiendas de comestibles sociales gestionadas por voluntarios de GAELIS. En estas tiendas encontrarás productos alimenticios con un 90 % de descuento sobre los precios del supermercado. Por ejemplo, un paquete de pasta de 1,20€ costará 0,12€ en estas tiendas. También encontrarás productos de higiene a bajo coste y protección menstrual gratuita.



Para beneficiarte de esta ayuda, debes cumplimentar el formulario de solicitud correspondiente.

Más información : [AGORAé - GAELIS presenta su tienda solidaria](#). Una vez cumplimentado el formulario de solicitud, envíalo a la dirección de AGORAé en :

- La Doua : agoraelyon1.dossiers@gaelis.fr ;
- El de Porte Des Alpes : agoraelyon2.dossiers@gaelis.fr

Tu solicitud pasará entonces a una comisión, donde la trabajadora social del CROUS dará su opinión sobre si procede o no admitir tu solicitud, y tendrá en cuenta las situaciones prioritarias.

Por último, recibirás un correo electrónico de los voluntarios de AGORAé en el que se te comunicará la decisión.

AGORAé - Site de la Doua

Bâtiment Déambulatoire
12-14 Rue Raphaël Dubois
69100 VILLEURBANNE

AGORAé - Université Lyon 2

Bâtiment MDE
5 Avenue Pierre Mendès
69500 BRON



agorae_gaelis



AGORAé Lyon

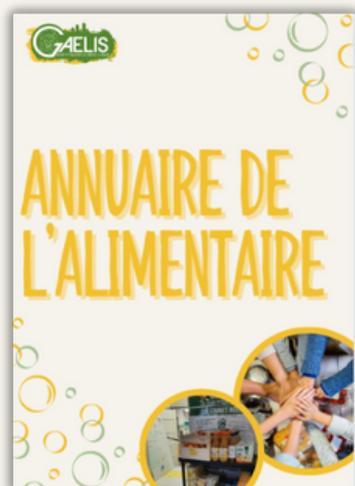
② Restauración del CROUS

El CROUS pone en marcha restaurantes resto'U y cafeterías Cafet' en todo el territorio : [¿Dónde comer? - Crous Lyon \(crous-lyon.fr\)](#).

Si eres estudiante becado, tendrás derecho a comidas de 1 euro al mediodía y por la noche. Si eres estudiante sin beca, el almuerzo y la cena te costarán 3,30 euros. Para la cena, tendrás que llevar un recipiente adecuado.



③ Directorio de servicios y recursos alimentarios



En este directorio figuran asociaciones, tiendas de comestibles sociales, comercios, etc. que son accesibles en cuanto al precio, porque es bajo o incluso gratuito. Hay recogidas de donaciones de alimentos, donaciones de comidas gratuitas, donaciones de productos alimenticios próximos a su fecha de caducidad, organizaciones que ofrecen un precio mejorado... Se ofrece una amplia gama de productos alimenticios, incluidas donaciones de una carnicería, así como productos de higiene y limpieza.

Podrás beneficiarte de algunos de esos servicios o recursos en función de la cantidad de dinero que te quede para vivir. Hay otros recursos que solo podrán beneficiarse los estudiantes, y otros que están abiertos para todo el mundo sin condiciones. Ya es tarea tuya buscar a fondo y encontrar los recursos que te convienen. El directorio puede consultarse en el sitio web de GÆLIS : [Directorio de servicios y recursos alimentarios - GÆLIS](#).

④ Viviendas y albergues para jóvenes trabajadores

Hay un restaurante Resto'U de CROUS en la zona de Bourg-en-Bresse.
Dirección : 10 Rue des Chrysanthèmes, 01000 Bourg-en-Bresse.

Encontrarás una **tienda de comestibles solidaria** donde podrás comprar **alimentos y productos de higiene y limpieza a precios reducidos**. Alrededor de un 70 % de descuento sobre el precio del supermercado. Para concertar una cita, llama al 04 74 50 45 02 o envía un correo electrónico a episerie.solidaire@wanadoo.fr.

Más información sobre restauración en Bourg-en-Bresse: Información práctica : [¡ vivir en Bourg ! - Bourg-en-Bresse - Universidad Jean Moulin Lyon 3 \(univ-lyon3.fr\)](#).

Au Marché Conté,
11 Avenue de l'égalité
01000
BOURG-EN-BRESSE

IV- AYUDAS A LA VIVIENDA

① Caja de Subsidios Familiares (CAF)



El CAF ofrece ayuda financiera para pagar el alquiler.

Existen varias ayudas :

- Subsidio personalizado para la vivienda (APL)
- Subsidio de vivienda familiar (ALF)
- Subsidio social de vivienda (ALS) : este subsidio lo perciben aquellas personas sin derecho al APL o al ALF.

En el sitio web del CAF puedes hacer una simulación basada en tu situación y alojamiento para saber cuánta ayuda financiera podrías recibir. Para que te hagas una idea del coste aproximado, prueba aquí la [simulación](#) : [CAF servicios - Mis servicios en línea - Hacer una simulación - Alojamiento](#).

Para que te abonen las [prestaciones en julio y agosto](#), debes notificarlo a la CAF a través de tu cuenta e indicar que mantienes el alojamiento durante este período.

Para el alojamiento en el CROUS, tendrás que hacer la [declaración trimestral](#).

② Garantía VISALE

Los estudiantes sin aval pueden optar por la [garantía VISALE](#). Esta [garantía se compromete a liquidar cualquier pago pendiente](#) durante los tres primeros años del alquiler. La deuda del estudiante no será con el propietario, sino con VISALE. Esta solicitud puede realizarse en : [Visale](#).

Para optar a la ayuda, debes cumplir al menos uno de estos requisitos :

- Tener entre 18 y 30 años.
- Ser trabajador por cuenta ajena mayor de 30 años (empleado desde hace menos de 6 meses, sin contrato indefinido ni ingresos de hasta 1500 euros netos al mes, o en movilidad profesional, o tener una oferta de trabajo válida con menos de 3 meses de antigüedad).
- Ser elegible para el contrato de movilidad.
- Estar alojado por una agencia de intermediación de alquiler.

VISALE.

Mi alojamiento :

- Puede ser amueblado o no.
- Debe ser la residencia principal.
- El alquiler (gastos incluidos) debe ser de 1300 €.
- Debe ser decente y cumplir con el Reglamento de Salud Departamental.
- Debe formalizarse mediante contrato de alquiler.

③ Loca PASS

El principio del Loca Pass consiste en pagar la fianza exigida en el momento de la mudanza. Este pago se realiza en forma de préstamo a tipo cero.

¿Y cómo se devuelve la fianza prestada?

El importe mínimo es de 20 euros al mes. El plazo máximo es de 25 meses. No hay que pagar intereses.

Las personas que pueden beneficiarse del Loca Pass son las siguientes:

- Empleados de una empresa del sector privado no agrícola.
- Personas menores de 30 años en formación profesional (aprendizaje o profesionalización).
- Personas menores de 30 años en busca de empleo.
- Estudiantes con un contrato de duración determinada (CDD) de al menos tres meses en vigor en el momento de solicitar la ayuda.
- Estudiantes empleados con uno o más contratos de duración determinada durante un período acumulado de al menos tres meses en los seis meses anteriores a la solicitud de ayuda.
- Estudiantes con un convenio de prácticas de al menos tres meses en vigor en el momento de la solicitud.
- Estudiantes becados por el Estado francés.

Requisitos en cuanto a la vivienda:

- La vivienda debe ser la residencia principal.
- El inmueble debe estar situado en territorio francés, incluidos los departamentos y territorios franceses de ultramar.
- La vivienda debe ser figurar en un contrato de alquiler firmado, o en un contrato de ocupación en un albergue o residencia social.
- En caso de alojamiento compartido, deberá firmarse una modificación del contrato de alquiler.

•

Para hacer la solicitud : [Ayuda Loca-Pass \(actionlogement.fr\)](http://actionlogement.fr)



[Action Logement - Faciliter le logement pour favoriser l'emploi](http://actionlogement.fr)

④ Viviendas del CROUS

El CROUS de Lyon dispone de 40 residencias universitarias en la academia de Lyon, y ofrece más de 9500 plazas de alojamiento. Estas residencias se encuentran en Lyon, Villeurbanne, Saint-Priest, Marcy-l'Etoile, Bourg-en-Bresse, Saint-Étienne y Roanne. En cada centro hay un animador que ofrece actividades gratuitas durante todo el año.



Crouslogement

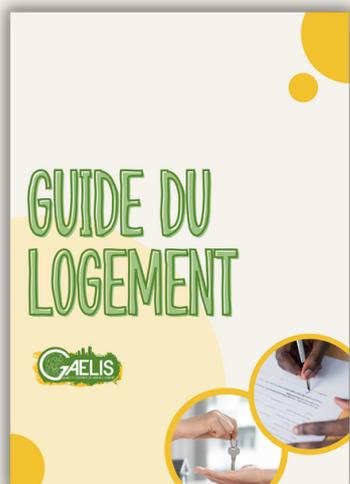
Los **estudiantes becarios tienen prioridad** para las viviendas del CROUS, y las solicitudes de alojamiento en residencias universitarias se realizan a través de la **Ficha Social de Estudiante (DSE)**.

Los **no becarios y los estudiantes internacionales también pueden presentar una solicitud**. También es posible solicitar al CROUS alojamiento durante el año.

El CROUS ofrece diversas opciones de alojamiento (corta estancia, fuera de la residencia del CROUS, intergeneracional, etc.).

Más información : [Je cherche un logement étudiant - Crous Lyon \(crous-lyon.fr\)](http://jechercheunlogementetudiant-crous-lyon.crous-lyon.fr)

⑤ Guía de alojamiento



Buscar piso por primera vez o no nunca es fácil, por lo que es importante tomarse el tiempo necesario para meditarlo. Dado el coste de los alquileres y el número de solicitudes, la zona de Lyon es compleja y poco accesible, sobre todo para los estudiantes.

El objetivo de esta guía es ofrecerte apoyo y orientación, así como para que te hagas una serie de preguntas que te ayudarán en el proceso. Esta guía abarca diversos puntos importantes : el presupuesto, los tipos de alojamiento disponibles, las posibles ayudas, la preparación de la visita, la mudanza y el traslado, el contrato de alquiler y los recursos para defenderte en caso de necesidad.

La **guía de alojamiento puede consultarse en el sitio web de GAELIS** : [Guía de alojamiento - GAELIS](#)

V- ACCESO A LA SANIDAD

① Tarjeta Vitale

La tarjeta Vitale la expide el Assurance Maladie y puede obtenerse a partir de los 15 años. Los estudiantes internacionales pueden beneficiarse de la tarjeta Vitale siempre que dispongan de un número de Seguridad Social.

Esta tarjeta te permitirá obtener el reembolso de una parte o de la totalidad de tus gastos médicos y medicamentos con receta.

Para solicitar la tarjeta, visita el sitio web de Ameli : [Pedir una tarjeta Vitale | ameli.fr](http://ameli.fr) | [Asegurado](#).



② Seguro medico complementario (CSS)

a. Información y requisitos

El **Seguro médico complementario (CSS)** es una ayuda del Assurance Maladie para pagar los gastos sanitarios (médico, fisioterapeuta, hospital, farmacia, etc.). Dependiendo de tus recursos, el **CSS no cuesta nada, o cuesta menos de 1 € por día por persona**.

El CSS se concede en función de los recursos del solicitante y de su unidad familiar, y debe estar cubierto por el Assurance Maladie para tus gastos de asistencia sanitaria.

Si tienes menos de 25 años y deseas presentar una solicitud individual :

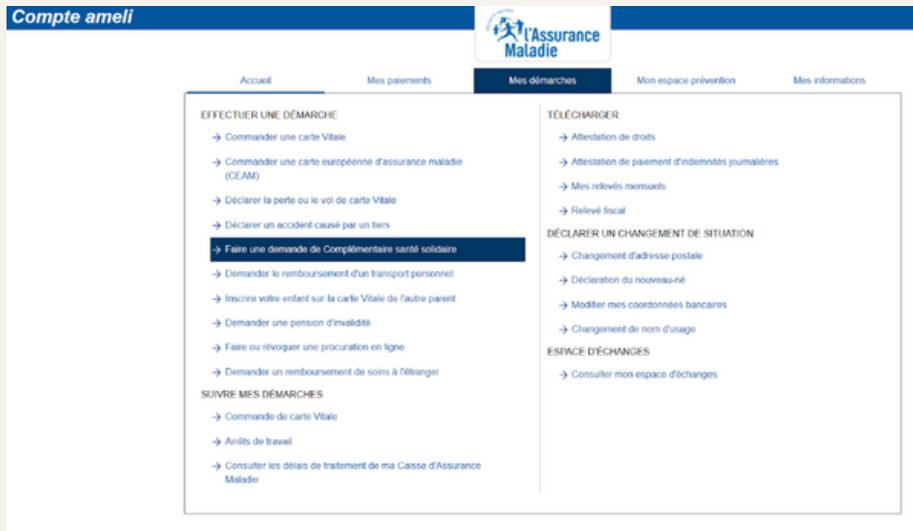
- No debes vivir bajo el mismo techo que tus padres en el momento de presentar la solicitud.
- Deberás cumplimentar una declaración de la renta aparte o comprometerte a hacerlo al año siguiente.
- No debes percibir una pensión de manutención que dé lugar a una deducción fiscal o comprometerte a no percibirla más en el momento de la solicitud
-

Puede hacer una **simulación** : [Simulador de tus derechos \(mesdroitssociaux.gouv.fr\)](http://mesdroitssociaux.gouv.fr).

b. Tramitación

Puedes presentar tu solicitud CSS en línea a través de tu cuenta Ameli en ameli el sitio web de [Assurance Maladie en línea | ameli.fr | Asegurado](https://www.ameli.fr).

Para ello, ve a la **sección « Mes démarches »** y haz clic en « *Faire une demande de Complémentaire Santé Solidaire* ».



Ya por último, pulsa en “*Je démarre ma demande*”.



Puedes presentar tu solicitud por correo imprimiendo, cumplimentando y enviando este formulario a la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de Rhône (no olvides añadir los justificantes solicitados) : [s3711-complementaire-sante-solidaire-remp-non-sec-juillet-2022-version-dec-2022.pdf](https://www.ameli.fr/region-rhone/assure-solidaire/telechargement/3711-complementaire-sante-solidaire-remp-non-sec-juillet-2022-version-dec-2022.pdf) (ameli.fr).

El Assurance Maladie **examinará su solicitud en un plazo de dos meses**, tras lo cual te comunicará la decisión tomada. Si es favorable, te enviarán un **certificado que acredite tu derecho al CSS**.

Tendrás que actualizar tu « *tarjeta Vitale* » para evitar pagar gastos médicos.

c. Renovación

El derecho al CSS es válido durante 1 año. Las solicitudes de renovación deben presentarse como muy pronto cuatro meses antes y como muy tarde dos meses antes de la fecha límite.

Puedes renovarla en tu cuenta Ameli : [ameli, el sitio web de Assurance Maladie en línea | ameli.fr | Asegurado.](#)

Más información: Seguro médico complementario : [¿quién puede beneficiarse y cómo? | ameli.fr | Asegurado.](#)

③ Servicio de Salud Universitario (SSU)

a. Universidad Claude Bernard Lyon 1

El SSU está abierto a los estudiantes de la Universidad Claude Bernard Lyon 1 y a las escuelas en convenio. Su misión es garantizar la prevención, promover la salud y la asistencia. Cuentan con un equipo de profesionales formado por un médico de cabecera, un psiquiatra, enfermeras y psicólogos. Hay un SSU en los campus de La Doua, Rockefeller y Lyon Sud. Contacto : [Servicio de Salud Universitario \(SSU\) \(univ-lyon1.fr\).](#)

 **04 27 46 57 57**  ssu@univ-lyon1.fr  [SSU : Service de Santé Universitaire](#)

b. Universidad Lumière Lyon 2

Este servicio está a disposición de los estudiantes de la Universidad Lumière Lyon 2. Su misión es garantizar la prevención, promover la salud y la asistencia. Cuentan con un equipo de profesionales que incluye un médico de cabecera, enfermeras, psicólogos, un dietista y una comadrona. Algunas consultas son gratuitas, mientras que otras están sujetas al pago de terceros. Contacto : [ContactSanté.Fr - Présentation \(contactsante.fr\).](#)

 **04 78 77 43 10**  ssu@univ-lyon2.fr  [SSU, service de santé, santé \(univ-lyon2.fr\)](#)

Campus Berges du Rhône

Bâtiment Gaïa,
RDC
86 Rue Pasteur,
69007 Lyon

Campus Porte des Alpes

Bâtiment 1 de l'IUT,
1^e étage
106 boulevard de l'Université,
69500 Bron

c. Universida Jean Moulin Lyon 3

El Servicio de Medicina Preventiva y Promoción de la Salud (SMPPS) está abierto a todos los estudiantes de la Universidad Jean Moulin. Cuentan con un equipo de profesionales que incluye enfermeras, médicos de cabecera, psicólogos, un psiquiatra, un dietista y un ginecólogo. Todos los servicios son gratuitos y accesibles sin tarjeta Vitale.

☎ Secretaría :
04 78 78 79 83

☎ Enfermería :
04 78 78 79 83

Manufacture des Tabacs,
Espace Rue Sud,
Bâtiment EG
au rez-de-chaussée

✉ secretariat.smpps@univ-lyon3.fr

🌐 [Service de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé - Université Jean Moulin Lyon 3 \(univ-lyon3.fr\)](http://univ-lyon3.fr)

④ Directorio de servicios y recursos de salud mental



El directorio de servicios y recursos de salud mental ofrece una lista de contactos de organizaciones, asociaciones, servicios, equipamientos, etc, en la región de Lyon y a escala nacional. La asistencia y los números de contacto son gratuitos.

Encuentra la solución que mejor se ajuste a tu situación.

El directorio de servicios y recursos de salud mental puede consultarse en el sitio web de GAELIS : [Directorio de servicios y recursos de salud mental - GAELIS](http://univ-lyon3.fr)

VI- AYUDAS A LA MOVILIDAD

Además, en el sitio web : [Inicio — MesServices.etudiant.gouv.fr](http://Inicio—MesServices.etudiant.gouv.fr). hay una sección llamada « [Partir en mobilité](#) ». [Aquí encontrarás dos enlaces](#) :

- Oficina franco-alemana de la Juventud (OFAJ) : ofrece una beca para realizar prácticas en Alemania ([Beca para formación práctica de estudiantes \(ofaj.org\)](#));
- Oficina franco-quebequense de la Juventud (OFQJ) : ofrece una ayuda financiera para realizar prácticas en Quebec ([Estudiantes : cómo encontrar un lugar de prácticas y obtener una ayuda financiera de la OFQJ - OFQJ Francia](#)).

① ERASMUS +



a. Présentation et conditions

Erasmus+ es un programa de **estancia en el extranjero** para cursar estudios o realizar prácticas. Se pueden compaginar los estudios y las prácticas. La duración máxima es de 12 meses por ciclo.

El **curso** en el extranjero puede durar un semestre o un año académico, pero debe ajustarse a tu programa de estudios.

Las **prácticas** duran de 2 a 12 meses.

Ya sea para cursar estudios o realizar prácticas, puedes elegir un formato híbrido, es decir, enseñanza a distancia y períodos presenciales más cortos, de entre 5 y 30 días.

Debes ser estudiante de un curso inicial o intermedio en un centro de enseñanza superior (BTS, Instituto de Formación en Cuidados de Enfermería, licenciatura, máster, doctorado, etc.).

b. Importe de la beca

La **beca** es una **ayuda de importe fijo al coste de la movilidad**, basada en el coste de la vida en el país de destino.

Para un curso, el importe oscila entre 200 y 600 euros al mes. No tendrás que pagar las tasas de matrícula de la universidad de acogida.

Para las prácticas, el importe oscila entre 350 y 750 euros al mes.

Se conceden complementos a los estudiantes con discapacidad.

c. Tramitación

Para obtener esta ayuda, ponte en contacto con el Departamento de Relaciones Internacionales de tu centro de estudios. Los estudiantes de BTS deben ponerse en contacto con su Profesor de referencia para la acción europea e internacional (ERAEI) para obtener más información. Cada institución define sus propios procedimientos y calendarios, por lo que se necesitan entre 6 y 12 meses para preparar la solicitud antes de iniciar la estancia en el extranjero.

Más información : [Beca Erasmus: Cursar estudios superiores en el extranjero | Erasmus+ \(erasmusplus.fr\)](#). También puedes descargar la solicitud Erasmus+ para obtener más información y saber cómo presentar tu candidatura.

② Masteres internacionales Erasmus Mundus

Estos másteres los conceden varios centros de enseñanza superior y se imparten en distintos países. Son programas prestigiosos que se ofrecen a los candidatos mejor clasificados, según la web oficial de la UE. Para informarse sobre estos másteres : [Catálogo Erasmus Mundus \(europa.eu\)](#).

Para más información, ponte en contacto con tu centro escolar o visita el sitio web : [Becas de máster común Erasmus Mundus | Erasmus+ \(europa.eu\)](#).



③ Ayuda a la movilidad nacional para estudios de master

Se trata de una ayuda de 1000 € que facilita la movilidad geográfica de los estudiantes becados que ya posean licenciatura, inscritos en el primer año de máster, en una región académica diferente de aquella en la que se obtuvo la licenciatura.

Los estudiantes que cursan estudios profesionales no pueden optar a esta ayuda.

Para beneficiarse de esta ayuda, es necesario ;

- haberse graduado de una licenciatura el año anterior ;
- estar en posesión de una BCS o ASAA ;
- estar matriculado en una región académica distinta de aquella en la que se obtuvo la licenciatura ;
- matricularse en el primer año de un máster.

Haz clic aquí para hacer la solicitud : [Inicio — MesServices.etudiant.gouv.fr. sección « Vos études »](https://meservices.etudiant.gouv.fr/seccion/Vos-etudes) , el recuadro «Aide à la mobilité master ».

④ Ayuda a la Movilidad Internacional (AMI)

Esta ayuda ofrece la posibilidad de cursar estudios superiores en el extranjero en el marco de un programa de intercambio o de realizar prácticas internacionales.

Requisitos :

- Duración de 2 a 9 meses
- Ser beneficiario de una BCS
- Estar en curso de obtener un diploma nacional otorgado por el Ministerio de Enseñanza Superior (bajo contrato con el Estado).
- El proyecto debe formar parte de tus estudios.

Esta ayuda es acumulativa con la BCS y la beca Erasmus+. El importe del AMI es de 400€ al mes, que puede variar en función del país elegido.

Para saber cómo, ponte en contacto con el Departamento de Relaciones Internacionales de tu centro. Tendrás que elaborar un proyecto de estancia para tus estudios o prácticas internacionales.

VII- INSERCIÓN LABORAL

① SOIE Lyon 1

El Servicio de Orientación e Inserción Laboral de los Estudiantes (SOIE) está a disposición de los estudiantes de la Universidad Claude Bernard Lyon 1. El SOIE se encarga de **acoger, informar y orientar** a los estudiantes cuando se incorporan a la universidad, así como a lo largo de sus estudios.

También colabora con el profesorado para supervisar su **integración en el mundo laboral**.

Su objetivo es múltiple: contribuir a informar a los futuros alumnos sobre las enseñanzas universitarias, desarrollar la política de información de la Universidad y crear documentación sobre los estudios, las profesiones y la inserción laboral.

También desarrolla iniciativas destinadas a promover la integración de los estudiantes en el mundo laboral y a establecer las relaciones necesarias con el mundo profesional y los servicios de empleo.

Para **contactar** : https://soie.univ-lyon1.fr/actualites/accompagnement_propose_par_le_soie o soie@univ-lyon1.fr.

 [SSU : Service de Santé Universitaire - Université Claude Bernard Lyon 1 \(univ-lyon1.fr\)](https://www.univ-lyon1.fr/formation/dispositifs-d-accompagnement/reorientation)

② COSIE Lyon 2

El Centro de Orientación, Prácticas e Inserción de Estudiantes (COSIE) ofrece a todos los estudiantes de la Universidad Lumière Lyon 2 un apoyo en todo lo relacionado con la **orientación y la inserción laboral**. El servicio es idéntico a los SOIE de otras universidades, solo cambia el nombre.

Para **contactar**, debes rellenar el siguiente formulario : <https://www.univ-lyon2.fr/formation/dispositifs-d-accompagnement/reorientation>.

 [Accompagnement individuel par le COSIE - Université Lumière Lyon 2 \(univ-lyon2.fr\)](https://www.univ-lyon2.fr/formation/dispositifs-d-accompagnement/reorientation)

③ SCUIO-IP Lyon 3

El Servicio Comunitario Universitario de Información y Orientación - Inserción Laboral (SCUIO-IP) pone a tu disposición los recursos, las herramientas y el asesoramiento que necesitas a lo largo del curso para construir tu itinerario formativo, tus planes de carrera y prepararte para la inserción profesional.

 scuio-ip@univ-lyon3.fr

 [Service Commun Universitaire d'Information et d'Orientation - Insertion Professionnelle - Université Jean Moulin Lyon 3 \(univ-lyon3.fr\)](http://univ-lyon3.fr)

④ Misiones locales

Las misiones locales son servicios públicos de proximidad encargados de **acompañar a los jóvenes de 16 a 25 años en su inserción en el mundo laboral** (búsqueda de empleo, preparación para las entrevistas...).

Hay seis misiones locales en Lyon y tres en Villeurbanne :

- Misión local - Antenne des Pentès à Lyon 1er : 2 Rue des Pierres Plantées ;
- Misión local - Antenne Voltaire à Lyon 3ème : 265 Rue Duguesclin ;
- Misión local - Antenne Gerland à Lyon 7ème : 64 Avenue Leclerc ;
- Misión local en Lyon 7ème : 24 Rue Étienne Rognon ;
- Misión local - Antenne Bachut à Lyon 8ème : 307 Avenue Berthelot ;
- Misión local - Antenne Mermoz à Lyon 8ème : 172 Avenue Général Frère ;
- Misión local - Antenne Duchère à Lyon 9ème : 10 Place Abbé Pierre ;
- Misión local en Villeurbanne : 50 Rue Racine ;
- Misión local - Antenne du Tonkin à Villeurbanne : 4 Allée Henri Georges Clouzot ;
- Misión local - Antenne des Buers à Villeurbanne : 33 Rue du 8 Mai 1945.

En la zona de Bourg-en-Bresse está la misión local Jeunes Bresse Dombes Côtière : 5 Ter Avenue des Sports, 01000 Bourg-en-Bresse.

⑤ Fondo de Ayuda a la Juventud (FAJ)

El Fondo de Ayuda a la Juventud tiene por objeto tanto apoyar a los jóvenes en su proceso de integración como proporcionarles ayuda financiera. Esta ayuda financiera puntual cubre las necesidades primarias, el transporte, el alojamiento y la formación.



El FAJ se concede a jóvenes de 18 a 25 años que cumplan con los siguientes requisitos :

- Tener la nacionalidad francesa o ser residente legal en Francia.
- Tener dificultades de inserción social y profesional, así como dificultades materiales.
- No tener ingresos o con escasos recursos. No se requiere una duración mínima de residencia en el departamento.

Para solicitarlo, debes ponerte en contacto con las misiones locales o las Maisons De la Métropole (MDM) o los Centros de planificación familiar y educación (CPEF) o los equipos especializados en prevención.

⑥ Oficina de Información Juvenil (BIJ), Villeurbanne

En la Oficina de Información Juvenil (BIJ) de Villeurbanne encontrarás apoyo, información, consejos, sugerencias y mucho más en diversos ámbitos. La BIJ está dedicada a los jóvenes de 12 a 25 años.

Una de sus funciones es apoyar a los jóvenes en sus proyectos, empleo y formación. Allí podrás consultar las ofertas de empleo disponibles. También se organizan días temáticos.

Además, la BIJ ayuda a los jóvenes a obtener ayuda financiera por medio de los planes existentes.



[Bureau information Jeunesse \(BIJ\)_\(villeurbanne.fr\)](http://bij.villeurbanne.fr)



bij@mairie-villeurbanne.fr



04 72 65 97 13

15-17 Rue Michel Servet,
69100
VILLEURBANNE



VIII- DISCAPACIDAD

① Servicio universitario

Las tres universidades de Lyon disponen de « misiones para personas con discapacidad » encargadas de apoyar a los estudiantes con discapacidades o estados de salud discapacitantes. Entre estos servicios se incluyen :

- Participar en la orientación antes de acceder a la educación superior y durante el curso.
- Organizar la acogida, la información y el acompañamiento de los estudiantes en situación de discapacidad garantizando la coordinación entre los diferentes actores implicados.
- Analizar con el estudiante sus necesidades de compensación o adaptación.
- Representar a la institución en todos los temas relacionados con los estudiantes con discapacidad.
- Contribuir a la formación y sensibilización de la comunidad universitaria en materia de discapacidad.

Misión para personas con discapacidad Lyon 1 : mission.handicap@univ-lyon1.fr

Misión para personas con discapacidad Lyon 2 : mission.handicap@univ-lyon2.fr

Centro para estudiantes con discapacidad Lyon 3 : handicap@univ-lyon3.fr

② CROUS

El CROUS trabaja para apoyar a los estudiantes con discapacidad en su vida cotidiana.

El CROUS de Lyon dispone de 343 alojamientos adaptados para personas con discapacidad. Para solicitar esta ayuda, rellena el formulario « Demande de logement adapté » y envíalo debidamente cumplimentado a handicap@crous-lyon.fr.

Más información : [Procedimiento de solicitud de alojamiento de Crous de Lyon para estudiantes con discapacidad- Crous Lyon \(crous-lyon.fr\)](#).

Servicios de apoyo especializados para estudiantes con discapacidades graves que requieren la presencia de un cuidador a diario. Los estudiantes pueden solicitar una prestación compensatoria al Centro Departamental y Metropolitano de Personas con Discapacidad (MDMPH).

Los estudiantes con discapacidad pueden acceder a la BCS sin límite de edad. Además, las ayudas del CROUS son compatibles con prestaciones específicas por discapacidad.

Más información sobre la BCS (*consulta : /- Beca > 1*) Beca del CROUS).

Más información : [Estudiantes con discapacidad: el Crous de Lyon a tu lado todos los días - Crous Lyon \(crous-lyon.fr\)](#).

③ Beca Handinamique

La Fédé 100% Handinamique ayuda a los jóvenes con discapacidad a salir adelante. Esta federación ofrece la beca Handinamique, destinada a financiar los costes adicionales asociados a la compensación de la discapacidad (materiales relacionados con la vida cotidiana y humana).

Para optar a ella, debes :

- Tener una discapacidad y ser menor de 35 años.
- Estar matriculado en un centro de enseñanza superior en Francia.
- Continuar los estudios al inicio del curso 2023/2024.

 [Accueil - La fédé 100% handinamique](#)

 [Contact - La fédé 100% handinamique](#)



④ Beca GIVEKA

GIVEKA es una fundación suiza que ofrece ayuda financiera a estudiantes con problemas de salud a través del CROUS.

Requisitos :

- Tener nacionalidad francesa o suiza.
- Tener dificultades económicas debido a un accidente, a una discapacidad o a una enfermedad.

Las solicitudes se presentan en el Departamento de Servicios Sociales del CROUS de Lyon en noviembre. Documentos que deben aportarse :

- Informe médico en el que se explican los problemas de salud.
- Carta en la que se exponen los motivos de la solicitud.
- Prueba de nacionalidad.
- Declaración de la renta de los padres o del estudiante.
- Justificante de ingresos y gastos.
- Certificado de escolaridad.

Tras la solicitud, la Fundación se reúne (una vez al año) para decidir qué subvenciones conceder.

Después, el CROUS Lyon realizará la transferencia. Esta ayuda es compatible con otras becas del CROUS y se puede renovar varias veces.

 [Aide de la Fondation GIVEKA | Étudiant.gouv \(etudiant.gouv.fr\)](#)

⑤ Centro Départemental y Metropolitano de Personas con Discapacidad (MDPMPH)

El MDMPH es un lugar de acogida para informar a las personas y responder a su solicitud relacionada con su situación de discapacidad. El MDMPH facilita a las personas con discapacidad el acceso a sus derechos. Concede ayudas y recursos para compensar la discapacidad.

Las misiones :

- Acogida y escucha
- Información
- Ayuda para formular un proyecto de vida
- Evaluación
- Elaboración de un plan de compensación
- Decisión sobre prestaciones y directrices
- Seguimiento de la compensación

La centralita telefónica está disponible en el teléfono [04 26 83 86 86](tel:0426838686) de lunes a viernes de 8:00 a 12:00, y de 13:30 a 16:30 (excepto los martes, en los que solo se puede acceder durante la franja horaria de la tarde). El fichero MDMPH puede obtenerse en cualquier Maison De la Métropole (MDM).

8 Rue Jonas Salk,
69007
LYON

IX- ESTUDIANTES EN ALTERNANCIA O CON CONTRATOS DE FORMACION PROFESIONAL

① La prima de actividad

La prima de actividad puede ser percibida por estudiantes en formación dual (contrato de profesionalización o contrato de aprendizaje). Los estudiantes que realizan prácticas remuneradas no pueden beneficiarse de la prima de actividad.

Requisitos:

- Tener más de 18 años.
- Vivir en Francia de forma estable y efectiva (al menos 9 meses al año).
- Tener una actividad profesional con unos ingresos netos mensuales superiores a 1047,55€ o ser el único cuidador de uno o más hijos.

Las solicitudes se deben dirigir a la CAF o a la Mutualidad Social Agrícola (MSA).

Simulación de la CAF : [Simulador de la prima de actividad - CNAF \(caf.fr\)](#).

Simulación de la MSA : [MSA - Primas de actividad para los trabajadores agrícolas - MSA_FR](#)

Más información : [La prima de actividad | Bienvenuto a Caf.fr](#)

② Alojamiento

a. Mobili-Jeune

Action Logement es quien paga la ayuda Mobili-Jeune. Esta ayuda cubre una parte del alquiler, entre 10 y 100€ al mes durante un máximo de un año. La ayuda se aplica a las personas que viven en alojamientos compartidos, albergues o residencias sociales, y a los alojamientos amueblados o sin amueblar.

Requisitos:

- Tener menos de 30 años.
- Estar en un contrato de aprendizaje o profesionalización.
- Cobrar un salario bruto que no supere el 100 % del salario mínimo.



MOBILI-JEUNE®

La solicitud debe presentarse tres meses antes del inicio del contrato de formación en alternancia o hasta seis meses después del inicio del contrato.

Para presentar la solicitud : Ayuda MOBILI-JEUNE® | Action Logement

b. Mobili-Pass

El Mobili-Pass de Action Logement es una **ayuda financiera para los trabajadores** que necesitan cambiar de alojamiento en Francia a raíz de una contratación, un traslado o una mudanza dentro de la empresa. **Como estudiante en régimen de estudio y trabajo, se te considera un empleado de tu empresa.**

El Mobili-Pass cubre los gastos de búsqueda de alojamiento, los gastos de traslado (doble alquiler, gastos de gestoría, etc.), los gastos notariales, la amortización anticipada de préstamos hipotecarios, etc.

Debes cumplimentar y enviar el siguiente formulario : [20230213_demande_aide_mobili-passr_fev2023_formulaire.pdf \(actionlogement.fr\)](#)

Más información : [AYUDA MOBILI-PASS® | Action Logement](#)



c. Form'Toit

La Región AuRA ha creado la plataforma « **Form'Toit** » para que los estudiantes con contratos de aprendizaje, profesionalización, prácticas o cursos de formación continua **encuentren alojamiento temporal.**

Contacto en Ródano :

Apolline BOUTIN y Baptise MARTIN : [04 15 32 87 05](tel:0415328705) / alternance.69@formtoit.org

Contacto en Ain :

Jérémie GOURDON : [06 44 24 13 63](tel:0644241363) / alternance.01@formtoit.org

Más información : [Inicio - Form'Toit \(formtoit.org\)](#)



③ Desplazamiento

a. Illico SOLIDAIRE

La SNCF ofrece una tarjeta Illico SOLIDAIRE gratuita a los estudiantes con contratos de aprendizaje y profesionalización. Esta tarjeta te ofrece un 75 % de descuento en los billetes del TER en AuRA.

Más información : [illico SOLIDAIRE: tarjeta de descuento TER -75 % en función de los recursos | TER Auvergne-Rhône-Alpes \(sncf.com\)](#).

b. Départ 18:25

Départ 18:25 es un programa que ofrece ayudas de hasta 250€. Te permite financiar parte de tus vacaciones si reservas tu alojamiento en los sitios web asociados al programa.

Requisitos:

- Tener entre 18 y 25 años.
- Residir en Francia.
- Tener un contrato de aprendizaje o de formación en alternancia o recibir una beca.



Más información : [Départ 18:25 : el programa que te ayuda a salir de vacaciones \(depart1825.com\)](http://depart1825.com)

c. Ayuda para la financiación del permiso de conducir B

El Gobierno ofrece 500€ para costear el permiso de conducir B.

Requisitos:

- Tener al menos 18 años.
- Tener un contrato de aprendizaje.
- Comprometerse a obtener el permiso de conducir B.

Para ello, debes solicitar el formulario de solicitud a tu centro de formación de aprendices (CFA).

Para más información y acceder al formulario : [CFA | Ayuda financiera para el permiso de conducir B | Le Portail de l'Alternance \(emoloi.gouv.fr\)](http://emoloi.gouv.fr)

④ Cuenta Personal de Formación (CPF)

Todos los trabajadores tienen un CPF. Tu CPF te informará sobre el crédito (en euros) ahorrado en tu cuenta, los cursos de formación subvencionables y la financiación de dichos cursos.



Para acceder a tu CPF : [Página de inicio Mon Compte Formation | Mon Compte Formation](http://travail-emploi.gouv.fr)

Más información : [Cuenta personal de formación \(CPF\) - Ministerio de Trabajo, de Pleno Empleo y de Integración \(travail-emploi.gouv.fr\)](http://travail-emploi.gouv.fr)

X- OTROS

① Centros Metropolitanos de Solidaridad (MDMS)

Los MDMS ofrecen un espacio único de acogida social en el que los ciudadanos pueden acceder a todas las ayudas y apoyos que ofrece el CCAS (Centro Comunal de Acción Social) de la ciudad de Lyon y del Área Metropolitana de Lyon. El primer contacto se realiza únicamente con cita previa. A continuación, se te dirigirá a un profesional personalizado y especializado en tu solicitud.

Encuentra el MDMS de tu zona : [Les Maisons de la Métropole](#) | [Ville de Lyon](#)

② Renta de Solidaridad Juvenil (RSJ)

El RSJ es una ayuda financiera destinada a los jóvenes menores de 25 años que viven en el Área Metropolitana de Lyon. Esta ayuda puede ascender hasta 400 euros durante 24 meses.

Requisitos :

- Tener entre 18 y 24 años.
- Tener nacionalidad francesa o vivir de forma estable en Francia.
- Haber vivido en Lyon al menos 6 meses.
- Tener menos de 400 euros de ingresos mensuales.
- No recibir ayuda de la familia.
- No ser beneficiario de la Renta de Solidaridad Activa (RSA), del subsidio para adultos discapacitados (AAH), del subsidio de educación para niños discapacitados (AEEH), de la garantía juvenil o de un contrato para jóvenes adultos.

La solicitud se hace a la misión local de tu sector (*consulta : VII. Inserción laboral > 4) Misión local*).

Más información : <https://lyon.info-eunes.fr/le-revenu-solidarite-jeunes>

③ Renta de Solidaridad Activa (RSA)

La RSA es un subsidio financiado por el Área Metropolitana de Lyon, y lo paga la CAF o la MSA para garantizar que recibes un ingreso mínimo. El importe tiene en cuenta los recursos y la composición del hogar. La RSA también incluye el asesoramiento de tu asesor social para ayudarte a integrarte en la vida social y laboral.

Para optar a ella, debes tener más de 25 años.

Más información : [<abbr title-'Renta de Solidaridad Activa"RSA/abbr modo de empleo - Área Metropolitana de Lyon \(grandlyon.com\)](#)

④ Pass Région

**PASS
Région**

El Pass Région es una tarjeta que ofrece un amplio abanico de ventajas en libros de texto, cultura, deporte, sanidad y carné de conducir. Esta tarjeta se expide a los alumnos de los centros de formación sanitaria y social, de los cursos CAP, CPJEPS y BPJEPS, así como de los liceos profesionales, CFA y Casas Familiares Rurales (MFR).

Para más información sobre los beneficios, [inicia sesión en tu cuenta de Pass Région o echa un vistazo a la « Guía de beneficios »](#) : [Guía de beneficios del Pass 'Région \(calameo.com\)](#).

⑤ Freevélo'v

El Área Metropolitana de Lyon ofrece bicicletas gratuitas durante un período de 3, 6, 9 o 12 meses, renovable hasta 24 meses.

Requisitos :

- Tener entre 18 y 25 años.
- Ser estudiante, estar buscando trabajo o estar en proceso de inserción.
- Vivir en el Área Metropolitana de Lyon.

Para beneficiarte de esta ayuda, debes [completar una solicitud](#) en el sitio : <https://freevelov.grandlyon.com>



Université Claude Bernard

