

Comme de nombreux jeunes, tu soutiens au quotidien un proche fragilisé par le handicap, la maladie ou l'addiction.

*Mais toi,
qui te soutient ?*



Brind'Ecoute

Si tu as besoin de parler et de ne plus te sentir seul.e,
nous sommes là pour t'écouter,
avec bienveillance et sans jugement.

Pour qui ?

Le service est ouvert à tous les jeunes aidants de 13 à 25 ans.
Que tu t'occupes de ton frère, ta soeur, d'un de tes parents, grands-parents, de ton/ta chéri.e, de ta/ton meilleur.e ami.e, tu es bienvenu.e !

Pour connaître les heures de permanence, rejoins la Tribu sur instagram @lapausebrindille.

Comment contacter Brind'Ecoute ?

Par sms, appel, mail

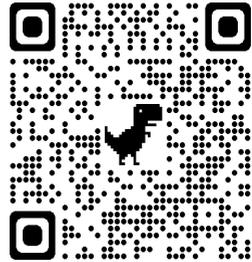
06 03 42 22 04

ecoute@lapausebrindille.org



@lapausebrindille

et via l'appli
Tribu Brindille



Ce service est proposé par des jeunes engagés.

Où que tu sois, tu peux trouver une oreille et un cœur attentifs pour être à tes côtés et répondre à tes questions, en individuel ou en collectif.

Attention, Brind'Ecoute n'est pas un service de psychologues, ni un service d'urgence.